



Supera i tuoi limiti, adesso. Si suona!

Com'è il tuo nuovo mindset?

Dimentica quello che ti sei detto o sentito dire fino ad ora. Chiudi gli occhi e visualizza nella tua mente il tuo nuovo te, con il giusto mindset. **Descrivi 3 caratteristiche del tuo nuovo essere** e il tuo nuovo approccio al pianoforte.

Es. Sono una persona sicura di sé, soddisfatta e determinata...che raggiunge i propri obiettivi al pianoforte...che riesce a ritagliarsi del tempo per suonare ogni giorno...

①

②

③