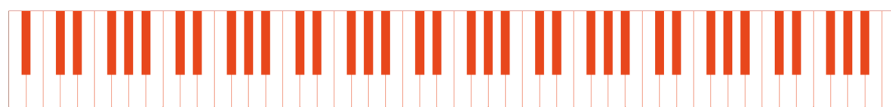


# Le 3 basi da cui partire per fare progressi

## Siediti al pianoforte, si suona!

Se hai un pianoforte o una tastiera digitale, prova a mettere in pratica uno degli aspetti tecnici visti a lezione, per esempio il rilassamento muscolare. Appunta nelle righe qui sotto quale degli aspetti hai scelto di lavorare e perché.



Se hai un pianoforte o una tastiera, prova a suonare il brano della videolezione a mani unite e riprenditi con il tuo smartphone! Riguardarti sarà super utile a controllare di avere l'impostazione adeguata!